

부천시정신건강복지센터 2021년 11월 일정

사업	세부사업	프로그램명	세부계획
만성정신질환자 관리사업	만성사례관리	방문관리사업	○ 일 시 : 2021. 11. 1. ~ 11. 30. ○ 대 상 : 센터 등록 정신질환자(등록인원: 571명) ○ 내 용 : 약물관리 및 교육, 증상관리 및 교육, 개별적 지지치료, 다양한 문제해결 과정 및 연계서비스
		재가대상자 가족지원 프로그램 운영	○ 일 시 : 2021. 11. 4.(목)-오정, 11. 11.(목)-원미-소사가족지원 ○ 장 소 : 부천시정신건강복지센터 ○ 대 상 : 10명 이내(센터 등록 저기능 정신질환자) ○ 내 용 : 일상생활훈련 및 원예치료프로그램
		부천시정신건강 가족교육 및 자조모임 운영	○ 일 시 : 2021. 11. 25.(목) 15:00~17:00 ○ 장 소 : 부천시정신건강복지센터 교육실 ○ 대 상 : 정신건강복지센터 회원의 가족 약 15명 ○ 내 용 : 마음힐링을 위한 원예치료
		정신질환자 치료비 지원 사업	○ 일 시 : 2021. 11. 1. ~ 11. 30. ○ 접 수 : 부천시정신건강복지센터 ○ 대 상 : 치료비 지원 대상(입원형태 및 지원조건 해당자) ○ 내 용 : 국비(응급입원, 행정입원, 발병초기정신질환, 외래치료지원) 도비(응급입원, 행정입원, 초기진단비, 외래진료, 외래치료지원)
		경기도 정신질환자 치료비 지원사업 홍보	○ 일 시 : 2021. 11. 1. ~ 11. 30. ○ 대 상 : 부천시민 ○ 내 용 : 유관기관 및 병원 홍보 배너 게시, 현수막 광고 병의원 방문 홍보, 포스터 및 리플릿 배부
		사례관리 운영 물품 배포	○ 일 시 : 2021. 11. 1. ~ 11. 30. ○ 대 상 : 사례관리 신규등록자, 기존 사례관리 대상자 등 ○ 내 용 : 신규등록자에 대해 홍보물(구급함) 배포, 비대면 사례관리 유지 물품(사례관리 다이어리, 입원물품세트) 배포
		비대면 사례관리 (여가활동 콘텐츠 재충전챌린지)	○ 일 시 : 2021. 11. 1. ~ 11. 30. ○ 대 상 : 센터 등록 정신질환자 ○ 내 용 : 재가관리 대상자들에게 여가시간을 활용할 수 있는 DIY 프로그램 콘텐츠를 제작 및 배포
		동료지원활동 지원 사업	○ 일 시 : 2021. 11. 1. ~ 11. 30. ○ 대 상 : 부천 관내 정신질환자 대상 동료지원활동가 ○ 내 용 : 동료지원활동 운영 및 관리, 활동비 지급 동료지원활동가 대상 역량강화교육 진행
	주간재활	만성정신질환자 주간프로그램 운영	○ 일 시 : 2021. 11. 1. ~ 11. 30.(월~목, 주4일) ○ 장 소 : 부천시정신건강복지센터 프로그램실1 ○ 대 상 : 센터 등록 정신질환자 약 25명 ○ 내 용 : COVID-19 상황 고려 비대면 프로그램 또는 소규모집단으로 재구성 운영. 정신건강교육 및 사회기술훈련 등 다양한 주간재활 프로그램 운영
집중사례관리 사업	집중사례관리	고위험 정신질환자 사례관리	○ 일 시 : 2021. 11. 1. ~ 11. 30. ○ 대 상 : 고위험 정신질환으로 등록, 미등록, 파악관리 대상 ○ 내 용 : 가정방문, 내소, 전화상담을 통한 응급·위기 개입, 약물 교육 및 증상교육을 통한 집중사례관리
		정신질환자 발굴 및 관리 사업	○ 일 시 : 2021. 11. 1. ~ 11. 30. ○ 대 상 : 유관기관을 통한 의뢰자 및 퇴원(퇴소) 통보자 ○ 내 용 : 대면을 통한 정신병적 평가 상담 및 응급·위기개입, 서비스 연계 및 정보제공
정신건강증진	정신건강증진	정신건강상담	○ 일 시 : 2021. 11. 1. ~ 11. 30. ○ 대 상 : 심리정서적 어려움이 있는 부천시민 ○ 내 용 : 일반정신건강척도(KGHQ), 우울검사(CES-D, SGDS-K), 알코올 사용장애 선별검사(AUDIT-K)를 활용한 상담, 정신건강정보 제공 및 대처방법, 고위험군에 대한 개별 상담 및 치료안내
		스트레스 관리 프로그램	○ 일 시 : 2021. 11. 11. ~ 12. 09. (목) ○ 운영방식 : 비대면 화상회의(ZOOM) ○ 대 상 : 관내 양육하는 여성 10명 내외 ○ 내 용 : 심리학으로 배우는 엄마의 스트레스 관리 ○ 강 사 : 강현식(누다심 심리학 아카데미 대표)

부천시
정신건강
복지센터

정신건강
증진사업

중독재활	알코올 사용장애 대상자 사례관리	○ 일 시 : 2021. 11. 01. ~ 11. 30. ○ 대 상 : 알코올 사용장애 대상자 ○ 내 용 : 전화상담, 내소, 가정방문 등 개별적인 맞춤형 서비스 제공
	알코올 사용장애 고위 험군 및 가족 선별검사	○ 일 시 : 2021. 11. 01. ~ 11. 30. ○ 장 소 : 부천시정신건강복지센터 ○ 대 상 : 일반 시민 ○ 내 용 : 알코올사용장애 자가진단표(AUDIT-K), 공동의존 척도 실시, 고 위험군에 대한 상담 및 서비스 연계
	알코올 교육 (12단계치료공동체)	○ 일 시 : 2021. 11. 01. ~ 11. 22. (월) ○ 장 소 : 비대면 화상회의(ZOOM) ○ 대 상 : 알코올 사용장애 대상자 및 가족, 약 15명 ○ 내 용 : 성인아이 증후군 및 공동의존자 회복 프로그램 ○ 강 사 : 신양호 (12단계치료공동체장)
	알코올 회복 프로그램	○ 일 시 : 2021. 11. 29. (월) ○ 장 소 : 부천시정신건강복지센터 교육실 ○ 대 상 : 알코올 사용장애 대상자 및 가족, 약 10명 ○ 내 용 : 담당자 프로그램 ○ 강 사 : 서효정 (센터 담당자)
재난심리지원	트라우마 고위험군 정신건강상담 및 사례관리	○ 일 시 : 2021. 11. 1. ~ 11. 30. ○ 대 상 : 트라우마 고위험군 ○ 내 용 : 가정방문, 내소, 전화상담을 통한 구조화된 상담 및 사례관리 서비스 제공
	트라우마 고위험군 선별검사	○ 일 시 : 2021. 11. 1. ~ 11. 30. ○ 대 상 : 트라우마 고위험군 ○ 내 용 : 사건충격척도(IES-R), 외상후스트레스장애평가(PTSD checklist-5) 실시, 고위험군 상담 및 서비스 연계
	트라우마 심리지원 프로그램	○ 일 시 : 2021. 11. 04. ~ 12. 09. (목) ○ 운영방식 : 비대면 화상회의(ZOOM) ○ 대 상 : 관내 트라우마 고위험군 ○ 내 용 : 가족 트라우마 다루기 ○ 강 사 : 강현식(누다심 심리학 아카데미 대표)
조기정신증 관리사업	정신증 고위험군 및 초발정신질환자 사례관리	○ 일 시 : 2021. 11. 1. ~ 11. 30. ○ 대 상 : 정신증 고위험군 및 초발정신질환자 ○ 내 용 : 전화상담, 내소, 가정방문 등 개별적인 맞춤형 서비스 제공
	조기정신증 선별검사	○ 일 시 : 2021. 11. 1. ~ 11. 30. ○ 장 소 : 근로자복지회관, 노동복지회관, 고용센터 등 ○ 대 상 : 유관기관 이용자 ○ 내 용 : 일반정신건강척도(KGHQ), 우울검사(PHQ9), 전구증후군 검사 (ESI) 실시, 고위험군에 대한 상담 및 서비스 연계
	경기도 청년 정신건강 외래치료비 지원	○ 일 시 : 2021. 11. 1. ~ 11. 30. ○ 접 수 : 부천시정신건강복지센터 청년정신건강담당 ○ 대 상 : 만 19세~34세의 경기도 주소지 청년으로 질병코드 F20~29, F30~39, F40~48로 최초 진단받은 후 5년 이내인 대상자 ○ 내 용 : 정신건강의학과 외래 본인일부부담금 1인당 최대 연 36만원 한도 내 지원
	인식개선활동 홍보영상 배포	○ 일 시 : 2021. 11. 1. ~ 11. 30. ○ 대 상 : 부천시민 ○ 내 용 : 센터 홈페이지 게재 및 SNS 홍보, 지역사회 관련 기관 홍보(관 공서, 병원, 유관기관 등)
	정신증 고위험군 집중 관리 프로그램 '나를 알 아가는 시간'	○ 일 시 : 2021. 11. 1. ~ 11. 30. (매주 화, 목 14:00~16:00) ○ 장 소 : 부천시정신건강복지센터 교육실 ○ 대 상 : 정신증 고위험군 대상자 10명 이내 ○ 내 용 : 인지행동치료 기반 수용전념치료
	걷GO 웃GO 짝GO 청년 마음비타민 3탄 캠페인	○ 일 시 : 2021. 11. 1. ~ 11. 21. ○ 장 소 : 부천시정신건강복지센터 홈페이지 ○ 대 상 : 부천시 청년 ○ 내 용 : 하루 오전보이상 걷기 시행 후 홈페이지에 활동 소감 및 인증 사진 남기기
	대학생 찾아가는 정신건강이동상담	○ 일 시 : 2021. 11. 24. (수) 15:00~18:00 ○ 장 소 : 부천대학교 학생상담실 ○ 대 상 : 부천대 재학생 ○ 내 용 : 정신건강평가 및 고위험군에 대한 상담, 서비스 연계
	관계자 교육	○ 일 시 : 2021. 11월 중 (상세 날짜 미정) ○ 장 소 : 비대면 화상회의 시스템(ZOOM) ○ 대 상 : 유관기관 종사자 ○ 내 용 : 정신건강 교육

자살 예방센터	자살예방사업	일반자살예방	자살예방상담	○ 일 시 : 2021. 11. 1. ~ 11. 30. ○ 대 상 : 자살문제로 정신적 어려움이 있는 부천시민 ○ 내 용 : 우울, 자살 위험성 평가 및 상담, 자살위기 대응
			생명사랑마트 운영 (번개탄 판매 인식개선사업)	○ 일 시 : 2021. 11. 1. ~ 11. 30. ○ 장 소 : 부천시 생명마트 ○ 대 상 : 생명사랑 실천가게, 부천시민 ○ 내 용 : 생명사랑 실천가게 모집 및 모니터링
			응급의료기관 간담회 (응급실기반 자살 시도 자 관리)	○ 일 시 : 2021. 11. 24.(수) 12:00~14:00 ○ 장 소 : 순천향대학교 부속 부천병원 권역응급실 ○ 대 상 : 순천향대학교 부속 부천병원 생명사랑팀 ○ 내 용 : 자살 시도 내원환자 개입현황 및 센터 개입사항 공유
			생명지킴이 양성교육	○ 일 시 : 2021. 11. 29.(월) 10:00 / 2021. 11. 30.(화) 10:00 ○ 장 소 : 역곡중학교 ○ 대 상 : 역곡중학교 3학년 ○ 내 용 : 보고듣고말하기 2.0 중학생용
			자살 유족 자조모임	○ 일 시 : 2021. 11. 18(목) 15:00~17:00 ○ 장 소 : 부천시자살예방센터 집단프로그램실 ○ 대 상 : 자살 유족 중 만 20세 이상 성인 ○ 내 용 : 자살 유족 자조모임
			생명지킴이 보수교육	○ 일 시 : 2021. 11. 12.(금) 14:00~16:00 ○ 장 소 : 부천시정신건강복지센터 교육실 ○ 대 상 : 생명지킴이 ○ 내 용 : 정신건강강좌
			찾아가는 정신건강 이동상담	○ 일 시 : 2021. 11. 25.(목) 12:00~14:00 ○ 장 소 : 부천근로자건강센터 3단지광장 ○ 대 상 : 근로자 및 부천시민 ○ 내 용 : 정신건강 검진 및 상담
			정다운생명마을만들기 (희망을 심는 시간 프로 그램)	○ 일 시 : 2021. 10. 29.(금) ~ 12. 10.(금) 매주 금요일 ○ 장 소 : 로템고시원 옥상 ○ 대 상 : 로템고시원 거주자 중 사회적 활동 감소로 고립감과 외로움을 느끼고 있으며 프로그램을 통해 사회적 관계를 형성하고자 하는 자
노인자살예방	자살시도자 및 노인우울사례관리	○ 일 시 : 2021. 11. 1. ~ 11. 30. ○ 대 상 : 자살시도자 및 자살고위험군, 노인우울 등록회원 ○ 내 용 : 가정방문, 내소, 전화 상담을 통한 위기 개입 및 개별 맞춤형 서비스제공, 치료비 지원		
	정신건강상담	○ 기 간 : 2021. 11. 1. ~ 11. 30. ○ 대 상 : 정신과적 어려움이 있는 영유아 및 아동청소년 ○ 내 용 : 영유아선별검사(자폐스펙트럼장애, 행동평가척도), 아동청소년 (주의력결핍과잉행동장애, 행동평가척도 등) 평가 및 상담		
아동청소년 마음건강센터	정신건강증진 및 사례관리사업	정신건강증진	고위험군 아동 집단프로그램	○ 기 간 : 2021. 11. 1. ~ 11. 30. ○ 장 소 : 해당기관(사회적거리두기 단계에 따른 대면/비대면 병행) ○ 대 상 : 고강, 원종초등학교 2곳, 시립옥길, 비전, 영성, 한결, 삼정, 충만, 영광, 이웃사랑 지역아동센터 8곳, 총 10곳 각 6여명 ○ 내 용 : 사회기술훈련 및 감정조절 프로그램 8~12회기 ○ 강 사 : 아동청소년정신건강복지센터 직원 및 전문 강사
			고위험군 부모 집단프로그램	○ 기 간 : 2021. 11. 1. ~ 11. 30. ○ 장 소 : 개별장소(온라인 화상 비대면 프로그램) ○ 대 상 : 등록아동 부모, 일반아동 부모 총 2집단 각 6여명 ○ 내 용 : 부모 소진 예방 및 자녀 양육(6~8회기) ○ 강 사 : 아동청소년정신건강복지센터 직원 및 전문 강사
			정신건강교육	○ 기 간 : 2021. 11. 1. ~ 11. 30. ○ 장 소 : 소사초등학교 1곳, 삼정, 좋은터 지역아동센터 2곳, 총 3곳 약 100여명 ○ 대 상 : 아동청소년 총 100여명 ○ 방 법 : 대면 혹은 비대면 교육 ○ 내 용 : 인터넷 스마트폰 중독예방교육, 약물오남용예방교육, 학교폭력에 방교육, 스트레스관리교육, 자살예방교육 ○ 강 사 : 아동청소년정신건강복지센터 직원 및 전문 강사
			영유아 중독예방교육	○ 기 간 : 2021. 11. 1. ~ 11. 30. ○ 장 소 : 옥길자이, 원종어린이집 2곳 약 60여명 ○ 대 상 : 영유아 총 60여명 ○ 내 용 : 인터넷 스마트폰 · 카페인 중독예방교육 ○ 강 사 : 아동청소년정신건강복지센터 직원

정신건강증진

		영유아 부모 교육	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시: 2021. 11. 18.(목) 10:30 / 11. 25.(목) 10:30 ○ 장 소: 옥길자이, 옥길센터리뷰 어린이집 총 2곳 40여명 ○ 대 상: 영유아 부모 40여명 ○ 내 용: 영유아 스마트기기 관리(비대면 온라인 교육) ○ 강 사: 김재훈(소중한아이정신건강의학과 원장)
		비대면 유아 정신건강 캠페인	<ul style="list-style-type: none"> ○ 기 간: 2021. 11. 22.(월) ~ 11. 26.(금) ○ 장 소: 신청한 유치원 15곳 ○ 대 상: 유치원생 1000여명 ○ 내 용: 건강한 스마트폰 사용에 대해 알리고 실천할 수 있는 다양한 체험활동 경험
		정신건강 미술전시회	<ul style="list-style-type: none"> ○ 기 간: 2021. 10. 29.(금) 15:30 ~ 11. 3.(수) 15:00 ○ 장 소: 복사골문화센터 갤러리(온라인 전시회 추후 진행) ○ 내 용: 정신건강미술 공모전을 통한 수상작 50작품 전시
	사례관리	아동 사례관리	<ul style="list-style-type: none"> ○ 기 간: 2021. 11. 1. ~ 11. 30. ○ 대 상: 아동청소년정신건강복지센터 등록 아동 164명 ○ 내 용: 가정방문, 내소, 전화상담을 통한 위기 개입 및 개별적인 맞춤형 서비스제공 ○ 담당자: 사례관리자 4인